



## 就労移行支援事業所ってどんなところ?

障がいや難病がある方が就労を目指す際にサポートをする事業所です。



## どんな人が対象になるの?

原則として18歳以上65歳未満

- 身体障害・知的障害・精神障害・発達障害・難病などの方
- 一般企業への就労を目指している方



## サンライトの特徴は?

元プロ野球選手のスタッフが現役時代に行っていたトレーニングを元にした、生活リズム・体力作りやコミュニケーション能力向上をサポートします。

### 特徴

- 規則正しい生活リズム
- コミュニケーション
- 長く働ける体力 が身につく

一緒に  
頑張りましょう!

元投手



全力で  
サポートします!



きれいで使いやすい!

代表 林啓介



# 就労移行支援事業所 サンライト

(東京都指定番号 1310901192)

## お申し込み・お問い合わせ

TEL: 03-6303-9608

FAX: 03-6303-9609  
E-Mail: info@sunlight-sngw.com  
<https://www.sunlight-sngw.com/>



## ご利用のご案内

営業時間	10:00 ~ 16:00
利用日	月~土曜日・祝日
定休日	日曜日
定員	20名

## アクセスのご案内



JR・都営浅草線「五反田駅」A4徒歩7分  
東急池上線「大崎広小路駅」徒歩5分

# 就労移行支援事業所サンライト

(東京都指定番号 1310901192)



障がいを  
お持ちの方の就労を  
サポートいたします



無料体験 & 施設見学

随時受付中♪

TEL: 03-6303-9608 (受付時間 9:30~17:30)



# サンライトプログラム



## 生活支援

- ストレッチ
- ビジョントレーニング  
(目の疲労回復、視野を広げる、疲れ目を防ぐ)
- 呼吸トレーニング(睡眠)
- 食事・健康チェック
- 検温、血圧測定
- 運動、食事、睡眠についての講座



## 職業訓練

- 個別学習(希望職に向けての訓練)
- 仕事選び、探し
- パソコン学習 (Word, Excel, PowerPoint, その他)
- ビジネスマナー講座
- コミュニケーション講座
- 資格取得学習(簿記、MOS、その他)
- 美文字学習(硬筆、漢字、美文字)

## 就労支援

- 履歴書、職務経歴書作成
- 企業見学、実習
- 面接対策、面接同行

交通費補助制度や  
昼食提供もあります。



# 通所から就職までのSTEP



### まず初めに

ご本人やご家族のお話を聞き、ご本人の体力やご希望に合わせて、個別の支援プログラムを作成いたします。

### 生活支援・職業支援

就労に向けて、個別に作成したカリキュラムによる効率的な学習。資格取得も応援します。



### 就労支援

#### 就活・就職

自己分析、企業研究、応募書類(履歴書・職務経歴書等)の作成、模擬面接など、就職へ向けて訓練を行います。

#### 復職(リワーク)

ストレスマネジメント、コミュニケーション法など、社会復帰の練習を行います。



### 定着支援

対人関係や職場環境、体調管理等、安定した就労が継続できるようサポートいたします。

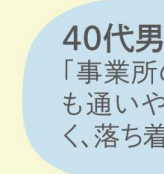


# 利用者さまの声



### 40代女性

「対人関係や就職で不安になることが多く、スタッフの方に相談できる環境があり、安心して通えます。」



### 40代男性

「事業所の雰囲気が良く、とても通いやすいです。笑顔も多く、落ち着きます。」



### 20代男性

「コミュニケーションが苦手でしたが、講座や訓練を通して、自信ができました。」

まずはお気軽にお問い合わせください。

無料イベント盛りだくさん!

- 3色パステルアート
- ボクシング  
エクササイズ
- だら焼き作り体験
- ハンドマッサージ

などなど...



TEL: 03-6303-9608

(受付時間 9:30~17:30)



就労移行支援事業所

サンライト